

デイサービスの一日の流れ



8:00 ~ お迎え

スタッフがご自宅までお迎えに伺います。リフト付きですので、車いすの方でも安心してご利用いただけます。



9:15 ~ 体調確認

9:30 ~ 朝のご挨拶

9:30 ~ 入浴

自慢の箱庭露天風呂大浴場でおくつろぎください。
身体状態に合わせた特別入浴も安心してご利用いただけます。



9:30 ~ ラジオ体操、脳トレ、趣味活動等

趣味や身体・精神状態にあわせた活動をしていただきます。
楽しく頭や身体を使うことで、認知症予防や身体機能の維持・活性化を図ります。



11:45 ~ 口腔体操

12:00 ~ お食事

施設内厨房で調理した四季折々の献立で栄養バランスのとれた美味しいお食事をご提供します。



13:00 ~ 創作活動、趣味活動等

習字教室やフラワーアレンジメント教室のほか、カラオケなども楽しんでいただけます。



14:00 ~ リハビリ体操

14:30 ~ レクリエーション

スタッフが、より楽しく、より面白くなるように工夫をこらしゲームを企画しています。



15:30 ~ おやつ

美味しいおやつを召し上がりながら、みんなで楽しいひとときをお過ごしください。



15:45 ~ ミニゲーム等

16:30 ~ ご帰宅

お帰りも送迎車にてご自宅まで安全・快適にお送りさせていただきます。