

特別養護老人ホームの一日



7:00~ 起床、体調管理

自己にて離床 難しい方は介助します

バイタル測定 ホットタオルで顔拭き、整容をおこないます



8:00~ 朝食

ご入居者様の好みに合わせた食事をユニットで一緒に食べます

塩分制限、カロリー調整などお身体にも合わせて調理します

口腔ケア、排泄ケア



10:00~ 水分補給

一日に必要な水分はその都度ご提供いたします



11:00~ ラジオ体操

スタッフと一緒に毎日おこなっています



12:00~ 昼食

バランスの取れたメニューを楽しんでいただきます

美味しく安全に食事ができるよう工夫しています

口腔ケア、排泄ケア



14:00~ レクリエーション、ラジオ体操

カラオケ、DVD鑑賞、調理など好きな事を楽しんでいただきます

スタッフと一緒に毎日おこなっています



15:00~ おやつ

ケーキ、お煎餅など日替わりで召し上がっていただきます

月に一度、皆様の前で作り盛り付けて楽しく召し上がっていただきます



16:00~ 排泄ケア



18:00~ 夕食

ご入居者様の身体状況に適した食事をご提供いたします

制限に配慮したお食事、ペースト状にして食べやすくするお食事等

心身状態に合わせたお食事が豊富です



19:30~ 口腔ケア、排泄ケア、就寝ケア

個室でゆっくり休めるように介助いたします



20:00~ 夜間巡視

6:00

一時間おきに安否確認をおこなっています