

# 彩幸の杜通信

特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅サービス

彩幸の杜(さいこうのもり) TEL 048-792-1111

ケアプランセンター彩幸の杜 TEL 048-792-1112

## 季節の行事

### 端午の節句

5月5日は端午の節句。昼食に助六寿司が出ました。その他、筑前煮や菜の花の塩昆布和え、デザートムースはいちご味でした。量も多かったため「こんなにいっぱい食べれないよ～」なんておっしゃっていましたが美味しかったようで残さず食べていただける方が多かったです。



通常食



ペースト食

### 彩幸の杜畑



今年も施設の畑を始めました。今年にはトマト、ナス、ししとう、きゅうりです。水やり草むしりと手をかけた分だけ育つてくれます。ご入所者さまとの収穫が楽しみです^^



### リハビリ運動

デイサービスでは定期的に関節リハビリの先生にて歩行訓練やレッドコードを使った運動をおこなっています。硬くなった関節や筋力アップにより少しでも通常の生活が送れるようにサポートしてまいります。



### 公式 LINE アプリ開始

この度、彩幸の杜ではLINE公式アカウントを作成いたしました。お友達登録いただくと、施設からのお知らせやホームページ更新時にお声がけできるようになり、施設内の雰囲気や情報をお届けできるようになります。是非、この機会にお友達登録していただきご家族様とのつながりを深めてまいりたいと思いますのでよろしくお願いたします。



方法1 [友だち登録]>[QRコード]より右のQRコードを読み取って登録。

方法2 [友だち登録]>[ID検索]より@159pisua と入力して登録。

友だち募集中

@159pisua  
うれしい情報をLINEでお届け!



こちらから





## ユニット行事

### フラワーアレンジメント(4F)



6月27日4Fユニットにおきまして、フラワーアレンジメントクラブがおこなわれました。ひまわりを中心に夏らしいお花が勢ぞろい。お手本を見ながら一生懸命生けていました。



### おやつレク(うめ・もも)



5月28日うめ・ももユニットにおいておやつレクがおこなわれました。今日のメニューは「ところてん」「信玄餅」です。暑い日にはさっぱりところてんは食べやすいようで笑顔がこぼれます。また、信玄餅はいつも大人気！大喜びでした～

### 風船バレーボール(さつき・つつじ)



6月15日さつき・つつじユニットにおきまして風船バレーを開催いたしました。広いラウンジにて梅干し体操(準備運動)から始まり、5個の風船を使って行いました。「ワア～ワア～」と元気よく床にボールを落とさないように風船を打ち返していました。運動後の甘酒は格別のようなでした。

### 春の大運動会

#### (あじさい・さざんかユニット)



5月31日 あじさい・さざんかユニットにて春の大運動会が開催されました。玉入れ競争は傘をかごに見立て、ヨーイドン！とともにかごに球を入れはじめワイワイしながら楽しく競争されてました。輪投げ入れ競争は応援合戦で盛り上がっていました。身体をたくさん動かして楽しそうでした。運動会の終了後は皆様でおやつも召し上がっていただきとても充実したようでした。

### カップ麺レク(さつき・つつじ)



5月28日(日)さつき・つつじユニットにてカップ麺レクを実施いたしました。醤油、味噌、とんこつetc蕎麦、うどんと種類が多いため迷っている人が多くいらっしゃいました。中には時間前に蓋を開けてしまう方も・・・普段食べないカップ麺に「美味しいね」の声もたまに食べると、美味しく感じるのかもしれないね^^



## ユニット行事・スタッフ紹介他

### 母の日レク(あやめ・すみれ)



4月14日あやめ・すみれユニットにて母の日レクをおこないました。プレゼントはお花、写真立て、お菓子でした。皆さんとても喜んでいただきました。



### 父の日(あやめ・すみれ)



6月18日父の日が行われました。感謝を込めて、お父様へのプレゼント。てぬぐい、風鈴、扇子などプレゼントにお父様方も大喜び！！また、今日のおやつは「えだまめ&おせんべい」とビール(ノンアルコール)も美味しそうに飲む姿は、様になっていました。

### お好み焼きレク(あじさい・さざんか)



6月20日さつき・つつじユニットにおきましてお好み焼きレクリエーションがおこなわれました。お好み焼きはいつも美味しく食べていただけることもあり大評判なんです。ただし、カロリーオーバーや塩分の取り過ぎにならないように注意しないといけないのでおかわりは控えてもらいますね。次は運動のレクリエーションにしましょうね^^

### みんな大好き！カラオケ喫茶(ゆり・すずらんユニット)



6月15日ゆり・すずらんユニットにおきましてカラオケ会が開催されました。皆さんの得意の歌声を十分に聴かせていただきました。カラオケの後にはスイカを召し上がり、入れたてのコーヒーをご賞味されてました。ユニットいっぱいコーヒーのいい香りが立ち込め幸せな気分で大満足の様子でした。



### 新！スタッフさん紹介



落合さん  
(看護課)  
皆さんの健康を第一に笑顔で働いていきます。



夏さん  
(3階介護課)  
安心して生活ができるようにサポートしてまいります。



佐々木さん  
(通所介護課)  
安全運転を常に心がけ笑顔で接するよういたします。



木村さん  
(居宅事業)  
皆さんの生活スタイルに合わせた提案をしてまいります。



川島さん  
(総務課)  
皆さんの働きやすい環境作りに努めてまいります。

### 居宅事業所の開設



居宅介護支援事業所とは、介護保険サービスを受ける要介護者の在宅介護に関する相談や計画、連絡・調整を総合的に引き受ける事業所です。ケアマネジャーが常駐しており、サービスを受けるために必須のケアプラン(介護サービス計画書)を作成いたします。お気軽にご相談下さい。





## デイサービス

### 大運動会



5月13日(土)・15日(月)の2日間デイサービスにて春の大運動会がおこなわれました。  
施設長による挨拶から始まってラジオ体操、借り物競争と進み、水分補給をした後には恒例の玉入れ、綱引きと結果発表となりました。  
笑い声と声援の飛び交う会場は熱気で暑くなっていました。

### 夢の森公園 歩行訓練



6月20日夢の森公園へ歩行訓練を兼ねた外出を実施いたしました。  
気温は高めでしたが日陰は心地よい風が吹き、歩行リハビリには最適な陽気でした。  
利用者からは「楽しかった」「久しぶりの外出で嬉しかった～また行きたい！」との要望がありました。

水分はこまめに補給してくださいね。



### 防災訓練ゲーム



6月19日デイサービスにて初の試み「防災訓練ゲーム」がおこなわれました。施設内にある火災報知器、消火器、誘導灯等をマップ上で探していくゲームでした。  
「あったあった」「これじゃない？」等チームごとに楽しそうに参加されていました。防災意識も高まり、歩行の訓練、避難訓練にもなり、楽しくて、いい事づくめのゲームでした。

### うさぎ風船



4月15日レクリエーションはバルーン風船によるウサギ作りでした。皆さん一生懸命過ぎて割れてしまうケースも・・・  
完成したウサギに目を貼ったり自分なりの絵柄をつけたりワイワイ賑やかなひと時になりました。今度はキリンとかワンちゃんの作成もよいかもしれませんね^^

### 施設の感染対策について

当施設においては、コロナ感染症対策の一環として、職員の健康チェック(出勤時の体温測定)、うがい・手洗いを励行し、毎週、抗原キットによる検査を実施しています。来客の方々に対しましては体温測定、アルコール消毒を実施しております。健康観察をチェックしながら全職員で引き続き感染防止対策に取り組んでまいります。

### お知らせ(面会)

施設内の居室での面会が可能になりました。受付はお電話になります。お気軽に相談ください。職員も含め今後も感染対策には十分気を付けてまいります。何卒ご協力をお願い申し上げます。

### 施設長挨拶

日追うごとに暑さも増して夏らしい季節になってまいりました。施設でも少しずつ外出の機会が増え入居者様、ご利用者様も気分転換になっている様子がうかがえます。感染対策には気を緩めずに取り組み、楽しい時間を増やしていきたいと考えています。