

# 彩幸の杜通信

特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅サービス

彩幸の杜(さいこうのもり) TEL 048-792-1111

ケアプランセンター彩幸の杜 TEL 048-792-1112

## 各特養ユニット行事

### クリスマス会

Merry Christmas 🎅



12月21日～25日 特別養護老人ホーム各ユニットにてクリスマス会がおこなわれました。サンタやトナカイに扮した職員によるハンドベル演奏、ご入居者様の歌声と伴奏で賑やかにおこなわれました。可愛いらしいクリスマスランチは味も良く、見た目も華やかで大好評でした。プレゼントはユニットにより様々(お菓子や小物、靴下etc)「あなたはなんだった？」なんて盛り上がっていました。



### お正月 🎍



彩幸の杜もお正月ということで、おせち料理がふるまわれ皆さん美味しく召し上がっていました。食後には彩幸神社へのご参拝。手作りお札をお賽銭箱へ投げ入れ、今年一年の願掛けをされました。また、おみくじでは大吉が出ると大喜び！友達同士で楽しそうに見せ合っていました。皆様が健康、笑顔でいられるよう職員一同ご祈念しております。

### LINEお友達登録

LINEのお友達登録をしておくとホームページ更新時、急を要する連絡やお知らせが届きます。是非、ご登録をお願いいたします。

@159pisua



### ホームページ

彩幸の杜ホームページをご覧ください。施設の紹介や空床情報、イベント等が掲載されていますので右のQRコードよりご覧ください。

こちらから



## ユニット行事

### フラワーアレンジメント(4F)



12月26日、今月のフラワーはお正月用のアレンジメントでした。迎春用の鉢に、松、葉牡丹、カーネーションや千両を生け、まり玉ピックのアクセントが付いていました。皆さん上手に完成しお部屋に飾っていらっしゃいました。すっかりお正月を迎える準備が出来たお部屋になっていました。



### たい焼き&甘酒レク(うめ・もも)



12月17日今日の「おやつレク」は、皆様からリクエストのあった「たい焼きと甘酒」でした。たい焼きも甘酒も美味しかったようで、皆様ベロツと食べてしまいました。たい焼きを食べれない方にはプリン等を召し上がっていただきました。暖かくなったら、外出のレクリエーションをしましょうね^^



### たこ焼き(あじさい・さざんか)



10月31日あじさい・さざんかユニットにてたこ焼きパーティーがおこなわれました。タコは無しですが、たこ焼き粉に昆布だしを入れたりチーズを入れたり、マヨネーズは明太子味付き等、職員が工夫しながら美味しく出来上がっていました。ご入居者様にも大好評で「お代わりいい？」とのリクエストもありました。



### カップ麺レク(さつき・つつじ)



10月30日今日のさつき・つつじユニットのおやつは、好評のカップ麺レクでした。ミニのカップうどん・そば、ラーメン醤油味・カレー味など多種多様です。種類が多いと選ぶのも楽しい様子で「これがいいなあ〜」などお声が聞こえました。「たまにだから美味しいね」と召し上がった後はデザートのアイス。笑顔で食べていらっしゃいました。



## ユニット行事・スタッフ紹介他

### ハロウィン🎃(あやめ)



10月31日  
あやめユニット

にてハロウィン仮装大会がおこなわれました。  
みなさんそれぞれのお化けや魔法使いに扮して壁のハロウィン飾りの前で写真撮影。  
職員も仮装してのレクリエーションに皆さんの笑い声がユニット一杯に広がりました。この日のおやつは「かぼちゃぜんざい」、美味しそうに召し上がっていました。



### 折り紙製作(さつき・つつじ)



10月28日さつき・つつじユニットにおきまして「紅葉」をテーマに入居者様と職員で折り紙の壁飾りを作りました。  
今までも「桜」「藤」「ヒマワリ」と作ってきましたが、今回はモミジ張り切って作業していただきました。折り紙は指先や頭も使い、飾っても素敵ですので今後も定期的に作ってまいります。



### クリスマスケーキ作り(ゆり・すずらん)



12月21日にゆり・すずらんユニットにてクリスマスケーキを作りました。  
料理上手のスタッフさんたちが、生クリームとイチゴをベースにスポンジケーキを重ねて上手に作っていただきました。



ワンポイントでバナナを飾ったり、シャンパンジュースも振舞われ一足早いクリスマスとなりました。  
目の前で作る訳ですから、当然ご入居者様は黙って見ているわけがありません。そ〜とイチゴに手を伸ばしたりニコニコしながらバナナを食べる人とユニットは終始笑い声があふれていました。



### クッキングクラブ



紅優甘♡



今月は「焼き芋のスイートポテト」でした。まるく整形しホットプレートでこんがり焼き上げた焼き芋の甘さに「甘いわね〜なにか入ってる?」なんてお声も... 甘くなったお口にお煎餅と紅茶で飽きのこないメニューで皆さん大満足の様子でした。



### 新! スタッフさん紹介



加藤さん  
(ケアプランセンター彩幸の杜)  
ご利用者様の立場に立ったご提案をさせていただきます。

### レッドコードエクササイズ(デイサービス)



12月5日今日は理学療法士によるレッドコードエクササイズをおこないました。  
レッドコードは「筋肉のストレス」をリラックスさせ、関節の柔軟性や可動域を向上させる事により、首へのこりや肩こりを軽減させる効果があります。  
エクササイズをおこなった方からは「首が軽くなった」「上がる様になった」等お話をいただきますので是非ご体験下さい。

## デイサービス

# Merry Christmas!



今年のクリスマス会は職員の余興のハンドベル、足ダンスから始まり、景品ゲットを目指し、ビンゴゲームを行いました。職員余興のハンドベルは練習の成果もあってとても上手いき、その後の足ダンスでは笑い声に包まれていました。最後のビンゴ大会では「リーチ！」の音が飛び交い、盛大に行われました。当選した皆様おめでとうございます。朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、体調を崩さないよう気をつけて下さい。

## パターゴルフ



パターゴルフは参加率の多いレクリエーションの為、希望者を募って、3球ずつ打っていただきました。見事入ると写真のような笑顔でピース!! チカラ加減が難しいようでしたが悔しがったり喜んだり、とても楽しそうでした。

## ネイルアート



前回好評だったネイルアート。好きな色を選び職員が塗っていきます。ワンポイントで柄を付ける方もいらっしゃいました。女性の方が多く、皆さんとても綺麗になって出来栄も大満足の様子で笑顔でコーヒーを飲まれていました。



## 個別機能訓練

当施設彩幸の杜では、ご利用者様の心身の状況に応じ、身体機能及び生活機能の向上を目的に「個別機能訓練」を実施しております。

まず、初回にご自宅を訪問させていただき、ご利用者様一人ひとりの心身の状況や、希望、自宅環境に合わせた機能訓練の目標を定め訓練を実施させていただきます。



## 紅葉風呂

今日のデイサービスのお楽しみ風呂は季節感を出した紅葉風呂です。香りはキンモクセイの香りに、色づいた紅葉の葉が浮いている、この季節にぴったりのお風呂です。ご利用者様にも好評でしたので毎月のお楽しみ風呂の日には是非お越しください。



## お知らせ(面会)

現在、ご面会につきましては、居室での面会が可能となっております(2名様まで。超える場合は1階相談室)。事前のご予約が必要となりますのでお電話での確認をお願いいたします。なお、オンラインでの面会も可能ですのでご予約時にお申し付けください。

## 施設長挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、多大なるご支援・ご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。コロナに負けず入居者様に安心して楽しんでいただける施設になるよう職員一同、努めてまいりますので、ご支援・ご協力を賜りたく存じます。皆様のご健康とご多幸を祈願いたしましてご挨拶にかえさせていただきます。